

# ¿Conoces los tipos de consejería en la UP?



LA ATENCIÓN ES GRATUITA Y CONFIDENCIAL

BIENESTAR  
ESTUDIANTIL

# CONSEJERÍA PSICOLÓGICA



El servicio de **consejería psicológica** te acompaña en tu desarrollo académico y personal para fortalecer tu bienestar integral durante la vida universitaria.

# ¿CÓMO TE PUEDE AYUDAR?

Una **psicóloga** te brindará el apoyo que necesitas para comprender lo que te sucede, conocerte un poco más e identificar los recursos con los que cuentas para resolver el problema o conflicto que interfiere con tu tranquilidad, bienestar y/o desempeño académico.

## Puedes hacer consultas asociadas a:



### Índole emocional

Sentimientos de ansiedad, malestar emocional, ánimo triste, entre otros.



### Conflictos interpersonales

Relacionados a familia, pareja, compañeros, amigos, etc.



### Intereses personales

Desarrollo de hábitos de estudio, de salud, orientación vocacional, entre otros.

# **ATENCIÓN A ESTUDIANTES CON NECESIDADES EDUCATIVAS ESPECÍFICAS (NEE)**

## **¿Qué son las NEE?**

Son aquellas que presentan las personas que, a causa de una **discapacidad** o **neurodivergencia**, requieren apoyo o ajustes específicos durante sus estudios universitarios.

## **¿Cuál es su finalidad?**

Que los estudiantes con NEE gocen de una **educación inclusiva**, que asegure el acceso, participación, permanencia y aprendizaje en igualdad de condiciones.

El área de Bienestar Estudiantil se encarga de atender a los estudiantes con NEE, de gestionar e implementar sus **ajustes razonables**, para contribuir a su adaptación durante su vida universitaria.

Si presentas alguna **Necesidad Educativa Específica**, puedes solicitar asistencia mediante el correo [bfe@up.edu.pe](mailto:bfe@up.edu.pe)

**Fomentemos juntos un espacio inclusivo  
y accesible para todos.**



# Consejería Estudiantil

El servicio de **consejería estudiantil** te brinda un espacio de escucha y acompañamiento, respecto a temas académicos y a tu vida universitaria, contribuyendo a tu **bienestar integral**.

## ¿Cómo te puede ayudar?



### Vida universitaria:

Te acompaña en tu adaptación, participación y desarrollo dentro de la comunidad universitaria.



### Orientación de carrera:

Te ayuda a tomar decisiones académicas y a reflexionar sobre tu elección de carrera, intereses y métodos de estudio.



### Vida ética:

Te invita a pensar en tus valores, dilemas personales y decisiones en esta etapa de tu vida.

# ¿Cómo solicito una cita?



Escribe un correo a:

**consejeriapsicologica@up.edu.pe**  
o **consejeriaestudiantil@up.edu.pe**

Debes indicar:



Breve resumen del motivo por el que solicitas consejería.



Disponibilidad para reunirte. (de lunes a viernes entre 8:00 a. m. y 5:00 p. m.).



Recibirás un correo de respuesta donde se coordinará la cita.



**BFE@UP.EDU.PE**



**CASAUP.UP.EDU.PE**



**@BFE.UP**