

¿Conoces los **tipos** de *consejería* en la UP?



LA ATENCIÓN ES GRATUITA Y CONFIDENCIAL

**BIENESTAR
ESTUDIANTIL**

CONSEJERÍA PSICOLÓGICA



El servicio de **consejería psicológica** te acompaña en tu desarrollo académico y personal para fortalecer tu bienestar integral durante la vida universitaria.

¿CÓMO TE PUEDE AYUDAR?

Una **psicóloga** te brindará el apoyo que necesitas para comprender lo que te sucede, conocerte un poco más e identificar los recursos con los que cuentas para resolver el problema o conflicto que interfiere con tu tranquilidad, bienestar y/o desempeño académico.

Puedes hacer consultas asociadas a:



Índole emocional

Sentimientos de ansiedad, malestar emocional, ánimo triste, entre otros.



Conflictos interpersonales

Relacionados a familia, pareja, compañeros, amigos, etc.



Intereses personales

Desarrollo de hábitos de estudio, de salud, orientación vocacional, entre otros.

ATENCIÓN A ESTUDIANTES CON NECESIDADES EDUCATIVAS ESPECÍFICAS (NEE)

¿Qué son las NEE?

Son aquellas que presentan las personas que, a causa de una **discapacidad** o **neurodivergencia**, requieren apoyo o ajustes específicos durante sus estudios universitarios.

¿Cuál es su finalidad?

Que los estudiantes con NEE gocen de una **educación inclusiva**, que asegure el acceso, participación, permanencia y aprendizaje en igualdad de condiciones.

El área de Bienestar Estudiantil se encarga de atender a los estudiantes con NEE, de gestionar e implementar sus **ajustes razonables**, para contribuir a su adaptación durante su vida universitaria.

Si presentas alguna **Necesidad Educativa Específica**, puedes solicitar asistencia mediante el correo [**bfe@up.edu.pe**](mailto:bfe@up.edu.pe)

Fomentemos juntos un espacio inclusivo y accesible para todos.



Consejería Estudiantil

El servicio de **consejería estudiantil** te brinda un espacio de escucha y acompañamiento, respecto a temas académicos y a tu vida universitaria, contribuyendo a tu **bienestar integral**.

¿Cómo te puede ayudar?



Vida universitaria:

Te acompaña en tu adaptación, participación y desarrollo dentro de la comunidad universitaria.



Orientación de carrera:

Te ayuda a tomar decisiones académicas y a reflexionar sobre tu elección de carrera, intereses y métodos de estudio.



Vida ética:

Te invita a pensar en tus valores, dilemas personales y decisiones en esta etapa de tu vida.

¿Cómo solicito una cita?



Escribe un correo a:

consejeriapsicologica@up.edu.pe
[o consejeriaestudiantil@up.edu.pe](mailto:consejeriaestudiantil@up.edu.pe)

Debes indicar:



Breve resumen del motivo por el que solicitas consejería.



Disponibilidad para reunirse. (de lunes a viernes entre 8:00 a. m. y 5:00 p. m.).



Recibirás un correo de respuesta donde se coordinará la cita.



BFE@UP.EDU.PE



CASAUP.UP.EDU.PE



@BFE.UP