



Guía Vida

UP

Índice



Conceptos Básicos	2	Bienestar y Formación Estudiantil	9
-----		-----	
Siglas UP	3	Unidades UP	11
-----		-----	
Nuestros valores UP	4	Ubícate en la UP	19
-----		-----	
Honestidad académica	4	¿Dónde comer dentro de la UP?	21
-----		-----	
Facultades UP	6	Restaurantes cercanos a la UP	22
-----		-----	
Plataformas virtuales	8	Actividad Física	23

Conceptos

Básicos

Plan de estudios: conjunto de asignaturas que han de cursarse para obtener un título. Cada carrera cuenta con uno. Para egresar es necesario haber completado el plan de estudios de la carrera correspondiente.

Intercambio: fomenta la movilidad de los estudiantes a instituciones académicas internacionales con las que la Universidad mantiene convenios de cooperación. La duración del periodo de intercambio de estudiantes es usualmente de un (1) semestre académico.

Crédito académico: unidad de medida que tiene un valor asignado de acuerdo a la escala de pago en la que te encuentras. Cada curso (obligatorio o electivo) tiene un valor en créditos. Aprobar un curso te permite acumular su valor en créditos. Cada carrera tiene un número mínimo de créditos que deberás aprobar para egresar.

Crédito de Experiencias Formativas Estudiantiles: se acumulan conforme vas reconociendo Experiencias Formativas Estudiantiles (EFE). Cada experiencia te permite reconocer un crédito EFE.

Cursos obligatorios: asignaturas que forman parte de tu plan de estudios en los que debes matricularte obligatoriamente.

Flujograma: representación gráfica de la secuencia y relaciones entre las asignaturas del plan de estudios.

Facultad: unidad de formación académica, profesional y de gestión. En la UP contamos con cuatro facultades: Ciencias Empresariales, Derecho, Economía, Finanzas y Ingeniería.

Departamento académico: unidad que reúne a los docentes de disciplinas afines. En la UP contamos con nueve departamentos: Administración, Ciencias Sociales y Políticas, Contabilidad, Derecho, Economía, Finanzas, Humanidades, Ingeniería, Marketing y Negocios Internacionales.

Cursos electivos: asignaturas que forman parte de tu plan de estudios entre las que puedes elegir en función a tus intereses y preferencias.



CERS: Centro de Ética y Responsabilidad Social

CEUP: Centro de Estudiantes UP

CIDUP: Centro de Idiomas de la UP

CIUP: Centro de Investigación de la UP

BFE: Bienestar y Formación Estudiantil

DRI: Dirección de Relaciones Institucionales

EFE: Experiencias Formativas Estudiantiles

EMPRENDE UP: Centro de Emprendimiento e Innovación de la UP

EPU: Escuela Pre Universitaria

GDA: Gestión del Aprendizaje

T2D Dirección de Tecnología y Transformación Digital

Lidera UP: Centro de Liderazgo

OE: Organización Estudiantil

ORI: Oficina de Relaciones Internacionales

PE: Participación Estudiantil

REA: Representante Estudiantil de Aula

REUP: Representación Estudiantil de la UP

SAR: Servicios Académicos y Registro

SSU: Servicio Social Universitario

TAC: Taller de Adaptación a los Cambios

TIVU: Taller de Inducción a la Vida Universitaria

VRA: Vicerrectorado Académico

VRI: Vicerrectorado de Investigación

Nuestros valores




Honestidad
y veracidad



Ética y
responsabilidad
social



Libertad
de pensamiento
y opinión



Respeto
al otro

La UP forma líderes y emprendedores con vocación de servicio. Apunta a la excelencia académica de sus estudiantes y a que sean promotores de la innovación continua y la investigación científica en el país. La formación de profesionales globales y preocupados por el desarrollo sostenible y el bienestar del país, tiene como base los valores institucionales.



Copia: Falta disciplinaria consistente en la reproducción indebida o intercambio no autorizado de un texto o información u otro, durante una evaluación académica tomada en las instalaciones de la Universidad *.



Plagio: Falta disciplinaria que consiste en presentar como propia la totalidad o algún extracto de obras producidas por otras personas. Ello incluye textos, gráficos, audiovisuales, o cualquier otra obra intelectual, artística, técnica o científica.

* Durante el desarrollo de las clases y evaluaciones remotas, se considera que estas se desarrollan dentro las instalaciones de la Universidad, al utilizar los sistemas que esta proporciona.



#HagoLoCorrecto

¿Cuál es la diferencia
entre **copia** y **plagio**?

Situaciones de copia y plagio

Estas son algunas de las situaciones en las que puedes incurrir en copia y plagio y son una falta disciplinaria grave que se sanciona con la suspensión hasta de un semestre académico y otros efectos posteriores.

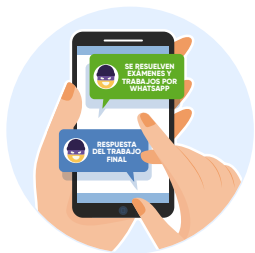
Es una falta disciplinaria grave de copia...



...que un compañero te envíe o te pida "ayuda" durante una evaluación.



...que le envíes o le pidas las respuestas a un compañero, a través de cualquier medio, durante el tiempo contemplado para el desarrollo de la evaluación.



...que realices un intercambio no autorizado de información, u otra persona realice los exámenes o trabajos por ti.

Es una falta disciplinaria grave de plagio...



...que en un trabajo o evaluación académica, no cites o no cites correctamente la fuente de la información.



...que copies y pegues las respuestas de tu examen, de cualquier fuente.



...que en un trabajo grupal, los miembros del equipo no verifiquen la fuente de la información y presenten el trabajo sin citar correctamente.



Facultades

UP

La UP cuenta con cuatro Facultades que reúnen las doce carreras

Facultad de Ciencias Empresariales

 @fceacifcoup

 fce@up.edu.pe

Administración

Los estudiantes adquieren herramientas fundamentales para sobresalir en diferentes rubros empresariales, estar a la cabeza de las especialidades de su carrera y ser emprendedores.

Contabilidad

Forma profesionales para que sean socios estratégicos en las organizaciones, contribuyan a generar valor en los negocios y velen por su sostenibilidad financiera. Los contadores UP pueden analizar y gestionar estratégicamente todas las unidades de la empresa y su entorno.

Negocios Internacionales

Brinda una formación multidisciplinaria e intercultural a sus estudiantes, quienes aprenden a liderar la internacionalización de las empresas, a identificar oportunidades de emprendimiento y desarrollar negocios en entornos globales.

Marketing

Los profesionales de Marketing de la UP entienden el Marketing con una visión estratégica y analítica, que combina el análisis, la innovación y la creatividad, lo que les permite acceder a cargos alta dirección.

(*Prospecto de admisión UP 2022", pp. 4-5)

Facultad de Ingeniería



@ingenieriaUPacifico



@ingenieria.up



ingenieria@up.edu.pe



Ingeniería de la información

Los estudiantes aprenden a liderar negocios sostenibles e innovadores apoyados en el análisis de datos, el uso de nuevas tecnologías informáticas y su conocimiento de los negocios. La base de la carrera son las matemáticas, las estadísticas y la programación, cuya combinación estratégica está revolucionando el mundo y la vida.



Ingeniería Empresarial

La propuesta formativa de la carrera se basa en tres pilares: procesos, proyectos y tecnología. Ellos son el soporte para el análisis del rumbo de los negocios y su mejora continua, y permiten que los estudiantes aprendan a liderar la evolución digital de las empresas y la de sus propias compañías con un enfoque creativo, tecnológico, innovador y social.



Humanidades Digitales

Forma a los estudiantes para brindar soluciones innovadoras y flexibles frente a las nuevas demandas de la sociedad. Permite que desarrollen nuevos procesos y tecnología orientada al bienestar, además que tengan la capacidad de manejar la información digital, y la ponen al servicio del progreso constante de las organizaciones, los emprendimientos, las personas y el país.



Ingeniería en Innovación y Diseño

Los estudiantes generan negocios innovadores, suman valor en las organizaciones, emprenden su propia empresa, o combinan el diseño y la ingeniería con un enfoque sistemático para generar mejoras a todo nivel. Con el uso de la tecnología y la ingeniería, permite que diseñen productos físicos y virtuales innovadores que creen bienestar para las personas, la sociedad y las organizaciones.

Facultad de Economía y Finanzas



@EconomiaFinanzasUP



fef@up.edu.pe



Economía

Prepara a los estudiantes para que dominen las herramientas teóricas y prácticas de la profesión. Los egresados se convierten en protagonistas del sistema financiero, del sector público, el ámbito empresarial y la academia.



Finanzas

La carrera forma a estudiantes que comprenden los gobiernos, las sociedades y los mercados con una mirada multidisciplinaria. Facilitan el proceso de toma de decisiones porque entienden los aspectos técnicos y, también, aquellos vinculados con la capacidad institucional, la viabilidad política y las implicancias éticas, y trabajan en organismos públicos, privados, organismos internacionales, diplomacia, banca de inversión y consultoría. Y, pueden desarrollar una carrera política.



Política, Filosofía y Economía

Brinda una formación con base en el análisis financiero, que permite tomar decisiones que suman valor en las empresas públicas y privadas. Los estudiantes desarrollan un enfoque estratégico sobre la información financiera y económica, que se traducirá en mejoras y optimización de recursos en las organizaciones.

Facultad de Derecho



@DerechoUPacifico



derecho@up.edu.pe



Derecho

Forma a los estudiantes con un enfoque ético e interdisciplinario y con un fuerte componente económico, empresarial y humanista. Esto permite que se ubiquen en posiciones decisivas en estudios de abogados, entidades públicas, empresas de diversos sectores económicos y ONG.



Conoce los planes de estudio de cada carrera en

SAR.UP.EDU.PE/PLANES-DE-ESTUDIO/

Plataformas virtuales



Blackboard

Blackboard:

Sistema de gestión de aprendizaje que pone a disposición de alumnos y docentes los documentos, materiales de clases, creación y desarrollo de actividades, creación y desarrollo de evaluaciones, entre otros servicios.

BBCLASES.UP.EDU.PE/



Campus Virtual UP:

El portal web de todos los miembros de la comunidad universitaria que permite acceder tanto a estudiantes, docentes y personal administrativo a las diversas aplicaciones y herramientas con las que cuenta el campus universitario.

CAMPUSVIRTUAL.UP.EDU.PE/



Microsoft Teams:

Es la plataforma donde podrás acceder a algunas sesiones virtuales, interactuar con tus profesores y reunirte con tus compañeros, entre otras acciones.

DEBES DESCARGAR LA APLICACIÓN EN TU COMPUTADORA O CELULAR 



Power campus – Autoservicio:

Plataforma que provee servicios e información relacionada con los registros académicos de los alumnos y docentes, de los cuales figuran los servicios de matrícula y el récord académico.

AUTOSERVICIO.UP.EDU.PE/



UP Experience:

Aplicación móvil que te asistirá en todas tus actividades diarias durante tu vida universitaria. Con ella podrás integrar tu vida académica y personal en un solo lugar.

Está disponible para descargar en:



BIENESTAR Y FORMACIÓN ESTUDIANTIL



BFE@UP.EDU.PE



CASAUP.UP.EDU.PE



@BFE.UP

Aporta a la labor formativa de la Universidad asegurando el **bienestar** y las **mejores condiciones** para responder a las demandas de la vida universitaria.

Asimismo, contribuye al fortalecimiento de **competencias y habilidades socioemocionales** necesarias para el éxito **académico y profesional**, y el **desarrollo personal**.

BIENESTAR ESTUDIANTIL

Promueve el bienestar integral del estudiante UP, asegurando mejores condiciones para su desarrollo académico y personal durante los años de permanencia en la universidad.

¿Qué servicios tienes a tu disposición?



Consejería universitaria (psicológica y estudiantil) para atender temas de índole emocional, vocacional, social, académica, familiar u otros.



Acompañamiento académico en el primer semestre.



Jornadas de orientación vocacional.



Programa de tutoría para estudiantes en riesgo académico.



Talleres y charlas:
Competencias, estrategias académicas, vida saludable.



Atención a estudiantes con discapacidad.

¿Cómo puedes solicitar una cita de consejería?



Escribe un correo a: consejeria@up.edu.pe

EXPERIENCIAS FORMATIVAS ESTUDIANTILES

Experiencias Formativas Estudiantiles (EFE) tienen como objetivo desarrollar habilidades, actitudes y disposiciones que aporten al autoconocimiento y la interacción con el entorno, a través de la expresión artística, la práctica deportiva y la acción solidaria para aportar al desarrollo personal y al bienestar integral del estudiante UP.

Aquí podrás encontrar EFE obligatorias y voluntarias.

Te dejamos la lista:

EFE obligatorias



Recuerda que debes completar una cantidad de créditos EFE como requisito para tu egreso.



Puedes encontrarlos en la siguiente ruta:
[SAR.UP.EDU.PE/INFORMACION-GENERAL/](https://sar.up.edu.pe/informacion-general/)

EFE voluntarias

Son espacios para fortalecer las competencias Sello UP y habilidades socioemocionales de los estudiantes y se puede ser parte desde el primer semestre.



Selecciones deportivas

- + Vóley varones
- + Vóley damas
- + Fútbol varones
- + Fútbol damas
- + Básquet damas
- + Básquet varones
- + Atletismo
- + Escalada
- + Ajedrez
- + Kung fu
- + Natación
- + Tenis de mesa



Elencos artísticos

- + Danzas Folclóricas
- + Danzas Afroperuanas
- + Música
- + Teatro
- + Impro



Brigada UP

Equipo de estudiantes voluntarios que promueven el desarrollo de una cultura de prevención y seguridad, aportando los saberes adquiridos al servicio de los demás, resaltando su vocación de servicio, empatía y liderazgo.

Sabías qué...

por ser parte de una selección deportiva, elenco artístico, o Brigada UP podrás solicitar la **convalidación de un crédito EFE**.



Organizaciones estudiantiles

Son espacios que permiten desarrollar la iniciativa de los estudiantes, fortaleciendo su liderazgo y vocación de servicio.

Entre ellas, están las de representación estudiantil UP:



Representación Estudiantil de la Universidad del Pacífico (REUP)



Programa de Representación Estudiantil de Aula (Programa REA)



Centro de Estudiantes de la Universidad del Pacífico (CEUP)



Encuentra todas las organizaciones de las que puedes ser parte en:



[CASAUP.UP.EDU.PE/LA-PLACITA/](https://casaup.up.edu.pe/la-placita/)

SERVICIOS ACADÉMICOS Y REGISTRO

SAR es la unidad responsable de brindar soporte a tus procesos académicos y administrativos durante el pregrado.

En la web de SAR podrás encontrar:

- Reglamento de estudios.
- Plan de estudios.
- Calendario académico.
- Información de matrícula.
- Reglamento de Experiencias Formativas Estudiantiles (EFE).

Puedes realizar los siguientes trámites:

- Retiro de cursos y ciclo
- Trámites académicos
- Modificaciones a tu matrícula



Puedes realizar los trámites de forma virtual en etramite.up.edu.pe o en la app UPexperience



2190100 ANEXO: 8990



PREGRADO@UP.EDU.PE



SAR.UP.EDU.PE

BIBLIOTECA

La **Biblioteca** pone a tu disposición una gama de servicios y recursos de información, físicos y virtuales, claves para tu formación académica y para la investigación.

Aquí podrás encontrar:

- Revisión de textos en virtual o físico.
- Revisión de tesis y trabajos finales de exalumnos.
- Préstamo de libros por días y semanas; así como por meses en verano (enero y febrero).

Horarios de atención:

- Lunes a viernes: 7:30 a.m - 11:00 p.m.
- Sábado: 8:00 a.m - 10:00 p.m.
- Domingo: 8:00 a.m - 5:00 p.m.

Ahora puedes contactare con la **biblioteca UP** en el chat de su web, para atención virtual



2190100 ANEXO: 2213



BIBLIOTECA@UP.EDU.PE



BIBLIOTECA.UP.EDU.PE



BIBLIOTECAUP

OFICINA DE RELACIONES INTERNACIONALES

1. Intercambio Estudiantil: Para poder realizar un intercambio debes estar cursando por lo menos el 2do semestre, tener un promedio ponderado acumulado igual o mayor a 13.00 y un nivel avanzado de inglés.

2 y 3. Study Trips y Faculty-Led Programs: Para participar tendrás que ser mayor de edad y haber aprobado los prerequisites que el programa especifique.

4. Semana Internacional: Deberás haber aprobado los prerequisites de cada seminario.



2190100 ANEXO: 5374



ORI@UP.EDU.PE



UPINTERNATIONALOFFICE

CENTRO DE IDIOMAS DE LA UP

El **Centro de Idiomas** ofrece programas de inglés, portugués, alemán, chino mandarín, francés, italiano y español para extranjeros.

- Como estudiante de pregrado UP, tienes el beneficio del 25% de descuento en algunos programas y exámenes internacionales.
- Tus familiares directos también pueden acceder a este descuento en algunos programas.



2190100 ANEXO: 5108 SAN ISIDRO
5201 MIRAFLORES



IDIOMAS.SANISIDRO@UP.EDU.PE
IDIOMAS.MIRAFLORES@UP.EDU.PE



WWW.UP.EDU.PE/IDIOMAS

DEFENSORÍA UNIVERSITARIA

Es la instancia encargada de tutelar los derechos de todos los miembros de la comunidad universitaria: estudiantes, docentes y administrativos.

- ! Es competente para conocer las denuncias y reclamaciones que formulen los miembros de la comunidad universitaria vinculadas con la infracción de derechos individuales.
- ⚖ Se encarga también de proponer normas, políticas y acciones que permitan mejorar la defensa de los derechos de todos los miembros de la comunidad universitaria.



☎ 2190100 ANEXO: 2121 ✉ DEFENSORIAUNIVERSITARIA@UP.EDU.PE 🌐 DEFENSORIAUNIVERSITARIA.UP.EDU.PE

CENTRO CULTURAL DE LA UP

El **Centro Cultural de la Universidad del Pacífico** es un espacio dedicado a la investigación y a la difusión de proyectos artísticos y culturales que fomenten la reflexión en torno a la problemática contemporánea del país y del mundo, de manera lúdica y entretenida, colaborando de esta manera con la misión de la Universidad de proponer un modelo de sociedad en diálogo con su realidad.

- Puedes comprar entradas a todas las obras que desees en la boletería del teatro a precio especial:
- S/.10.00 Pregrado, S/.25 Comunidad UP, S/.40.00 egresados UP*
*precio referencial



☎ 2190100 ANEXO: 2553 ✉ CENTROCULTURAL@UP.EDU.PE 📍 JR. SÁNCHEZ CERRO 2121, JESÚS MARÍA 📺 CENTROCULTURALUP

RED ALUMNI

Red Alumni tiene como propósito integrar a la comunidad UP conformada por estudiantes, egresados y graduados de pregrado, maestrías, organizaciones empleadoras y benefactores, con un sello distintivo: comunidad de líderes con propósito para el mundo que trasciende gracias a la fortaleza de su red e impacta en la construcción de un país y un mundo mejor.

Red Alumni trabaja a través de tres ejes de acción:

- Inspiramos y desarrollamos: Desarrollo profesional.
- Vinculamos y construimos: Vinculación con egresados.
- Compartimos y transformamos: Filantropía.



2190100 ANEXO: 2256 / 5321



REDALUMNI@UP.EDU.PE



ALUMNI.UP.EDU.PE



LINKEDIN.COM/COMPANY/ALUMNI-UP

CONSORCIO DE UNIVERSIDADES

El **Consortio de Universidades** está conformado por la UP, PUCP, UPCH y UL. Uno de los principales beneficios del Consorcio es poder participar del **Programa de Intercambio Académico Estudiantil**.

Como alumno de pregrado UP tendrás acceso a los servicios académicos que prestan las otras universidades, en particular, la posibilidad de matricularte en los cursos que estas ofrecen y sean susceptibles de ser convalidados en la UP.



2190100 ANEXO: 5322



GARCIA_RV@UP.EDU.PE



CONSORCIODEUNIVERSIDADES



WWW.CONSORCIO.EDU.PE

EMPRENDE UP

Emprende UP promueve, articula y difunde todas las actividades vinculadas con el desarrollo de la cultura empresarial en el país, el nacimiento de nuevas iniciativas empresariales y el fortalecimiento de un ecosistema emprendedor. Así, desarrolla programas y nuevos proyectos que buscan capacitar a los emprendedores e impulsar la innovación, generación de empleo, productividad y competitividad en el país.



2190100 ANEXO: 2119



EMPRENDEUP@UP.EDU.PE



EMPRENDEUP



EMPRENDEUP.PE

DIRECCIÓN DE TECNOLOGÍA Y TRANSFORMACIÓN DIGITAL (T2D)

Si necesitas alguna asistencia técnica para acceder a:

Blackboard - Power Campus - Microsoft Teams - Conexión WiFi

Puedes acercarte a la oficina pabellón E-204 en los siguientes horarios:



De lunes a viernes: 7:00 a. m. a 9:30 p. m.

Sábados: 7:30 a. m. a 5:00 p. m.



2190100 ANEXO: 8804



ASISTENTETEC.PREGRADO@UP.EDU.PE



[HTTPS://SERVICIOSGIIT.UP.EDU.PE/](https://serviciosgiit.up.edu.pe/)

TÓPICO

En caso necesites de atención médica inmediata, podrás acudir al tópico de la UP, donde recibirás atención primaria o, de ser necesario, se coordinará tu traslado a un centro médico.

¿Dónde lo encuentras?

 Pabellón E, piso 1

 2190100 anexo: 4444

 De lunes a domingo - De 7:30 a. m. a 10:00 p. m.



 A.ARNOB@UP.EDU.PE

SEGURO CONTRA ACCIDENTES

Deberás presentar a la Red o Proveedores de salud, lo siguiente:

 **Documento de identidad**

 **Declaración de accidentes personales**

Proporcionada por el personal de seguridad ubicado en el acceso peatonal de la Sede Central UP (Jr. Luis Sánchez Cerro 2141, Jesús María).



De ocurrir el accidente fuera del horario de estudios o en día feriado, deberás regularizar la Declaración de Accidentes Personales al siguiente día útil de ocurrida la atención.

Para mayor detalle, ingresa a esta ruta: [Campus Virtual / Pregado / Seguro contra accidentes](#)



ASESORÍA RELIGIOSA

La oficina de **Asesoría Religiosa** acompaña y apoya los procesos personales y comunitarios de crecimiento a la luz de la fe, alineados a los preceptos jesuitas.

Asimismo, pone a tu disposición un espacio de encuentro y diálogo personal.



 2190100 ANEXO: 2125

 PIEDA_JL@UP.EDU.PE

 WWW.UP.EDU.PE/ASESORIA-RELIGIOSA

OFICINA DE SEGURIDAD (OBJETOS PERDIDOS)

¿Perdiste un objeto y no sabes dónde buscarlo?

Acércate a:

- Pabellón A, oficina 307.
- De lunes a viernes
- De 8:00 a. m a 1:00 p. m. y de 2:00 p. m. a 5:00 p. m.

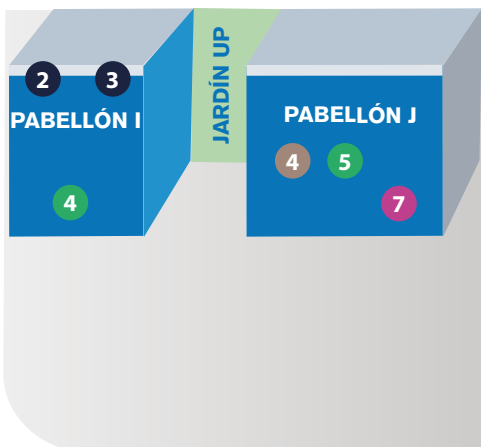


 2190100 ANEXO: 2565

Ubícate
en la UP



JIRÓN SÁNCHEZ CERRO



Facultades

- 1 Facultad de Ciencias Empresariales
- 2 Facultad de Derecho
- 3 Facultad de Economía y Finanzas
- 4 Facultad de Ingeniería

Biblioteca

- 1 Pabellón G, debajo de la Placita

Cafeterías

- 1 Pabellón B (6to piso)
- 2 Pabellón E (6to piso)
- 3 Pabellón H (1er piso)
- 4 Pabellón J (7mo piso)

Cajeros

- 1 Pabellón F (1er piso)

Máquinas dispensadoras

- 1 Casa del Estudiante
- 2 Pabellón A, cerca al estacionamiento de Av. Salaverry
- 3 Pabellón C, cerca a el tópico
- 4 Pabellón C, a espaldas de la biblioteca
- 5 Pabellón E, segundo y quinto piso
- 6 Pabellón H
- 7 Pabellón J, segundo piso

Tópico:

- 1 Pabellón G, debajo de la Placita

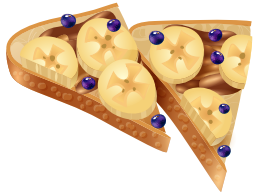
Baños para personas con discapacidad

- 1 Casa del Estudiante, primer piso
- 2 Pabellón central, cerca de la capilla UP
- 3 Pabellón H
- 4 Pabellón I
- 5 Pabellón J

Ubícate

en la UP

- **Canchita:**
Loza deportiva.
- **Casa del Estudiante:**
Edificio en el que se encuentran la palestra, el gimnasio y las oficinas de la dBienestar y Formación Estudiantil.
- **Consumer Lab:**
Espacio destinado para la investigación gestionado por la carrera de Marketing, que cuenta con avanzada tecnología biométrica para el estudio del comportamiento del consumidor. Pabellón E-414 y E-415.
- **F-Tercero:**
Sala de eventos que se encuentra ubicada en el tercer piso del pabellón F (F-301).
- **Fundadores:**
 - Sala de los Fundadores, ubicada en el pabellón S (sótano), bajando por las escaleras frente al auditorio Maes Heller.
- **Innovation lab:**
 - Espacio que es gestionado por Emprende UP para desarrollar metodologías ágiles, transformación digital, explorar la creatividad, y realizar trabajos de co working para que, en grupos de trabajo interdisciplinarios, se puedan desarrollar ideas y soluciones creativas. Pabellón H-600.
- **Larcomar:**
Terraza en el último piso del pabellón B en la que podrás encontrar sillas, mesas, sillones y cafeterías disponibles (no menú).
- **Maes:**
Auditorio Maes Heller, ubicado en el Pabellón C, cerca a la Canchita.
- **JJW:**
Auditorio Juan Julio Wicht, ubicado en el Pabellón H.
- **Oficina de Seguridad (objetos perdidos):**
Aquí es donde puedes buscar las cosas que pierdes y/o dejas olvidadas. Se encuentra en el A-307.
- **Placita:**
Plaza Geis. Es la plaza principal ubicada en el segundo piso entre los pabellones A, B, C, E y F.
- **Jardines UP:**
Ubicado en Sánchez Cerro, al lado del Pabellón I.
- **Estacionamientos:**
Ubicados en la sede central (Av. Salaverry) N°2020 y en el Pabellón H (Jr. Sánchez Cerro N° 2121). El estacionamiento de Salaverry cuenta con espacio



Cocina Natural

Pabellón B – 6° piso

Almuerzos vegetarianos que incluyen entrada + infusión + postre

Vende extractos y jugos
Sánguches, hamburguesas y wraps
Hamburguesas
Ensaladas de frutas y verduras

El Dato:

También, los puedes encontrar afuera de la UP en Jirón Luis Sánchez Cerro 2160, Jesús María.

Quinoa gastronomía

Pabellón E – 6° piso

Ofrecen

Sanguches y otros
Jugos y café
Platos a la carta
Postres



UP Town

Pabellón J – 7° piso

Cuenta con un *salad bar* del que puedes escoger la base, los toppings y la proteína para tu ensalada.

Helados	Sánguches
Bebidas	Ensalada con proteína
Snacks	

El Dato:

Puedes comprar los toppings (S/ 1.50) o la proteína (S/ 5) por separado



¿Dónde comer dentro de la UP?



El Choche

Pabellón B – 6° piso

Ofrecen

Snacks salados y dulces
Golosinas
Agua, bebidas gaseosas y rehidratantes
Otros productos de quiosco

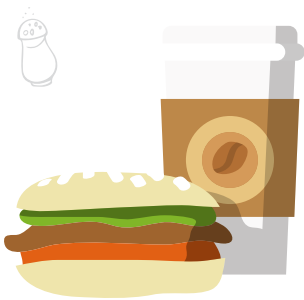


Losdelache

Pabellón H – 1° piso

Ofrecen

Pizzas
Jugos y bebidas calientes
Sánguches variados





Restaurantes cercanos a la UP

La Baguette

Jirón Luis Sánchez Cerro 2134 - Jesús María

Platos del día	S/ 21*
Jugos	S/ 10*
Postres	S/ 10 - S/ 15*
Empanadas	S/ 10*



Restaurante La Banca

Jirón Luis Sánchez Cerro 2158 - Jesús María

Ofrecen menú	S/ 17 - S/22
Desayunos	S/ 8 - S/10*
Almuerzos	S/ 17 - S/22*



Jorge Alfonso

Jirón Luis Sánchez Cerro 2135 - Jesús María

Platos a la carta	
Menú: entrada + segundo	S/ 16*
Bebidas	S/ 4 *
Postres	S/ 4 - 8 *

*Precios referenciales

Actividad física



GIMNASIO

En la Casa del Estudiante tenemos un gimnasio que cuenta con las principales máquinas para ayudarte en tus entrenamientos. Además, tendrás la supervisión y atención personalizada de especialistas.

¿A qué hora puedes ir?

De lunes a viernes
 Turno mañana: 7:30 a. m. a 11:20 a. m.
 Turno tarde: 1:00 p. m. a 5:00 p. m.
 Turno noche: 5:00 p. m. a 9:00 p. m.



AULA DE MEDITACIÓN Y RELAJACIÓN

Es un espacio ubicado en el salón Z-201 en la Casa del Estudiante en donde puedes tomar un reposo de tus actividades.

¿A qué hora puedes ir?

De lunes a viernes
 Turno mañana: 8:00 a. m. a 1:30 p. m.
 Turno tarde: 2:00 p. m. a 6:00 p. m.

Importante: Los días sábados no hay atención



CANCHITA UP

Puedes solicitar una reserva de la Canchita y de implementos deportivos, a través del formulario de aquí



Contacto



casaup.up.edu.pe



@BFE.UP



bfe@up.edu.pe



@BFE.UP