

CONSEJERÍA UNIVERSITARIA



Promueve tu bienestar integral brindándote un servicio de orientación, acompañamiento, apoyo y escucha para tu buen desarrollo académico y personal durante tu proceso formativo en la universidad.

Tienes a tu disponibilidad dos tipos de consejería:

CONSEJERÍA PSICOLÓGICA

Un(a) psicólogo(a) te brindará la ayuda que necesitas para comprender lo que te sucede, conocerte un poco más e identificar los recursos con los que cuentas para resolver el problema o conflicto que interfiere con tu tranquilidad, bienestar y/o desempeño académico.



Consultas asociadas a temas de



Índole emocional

Sentimientos de ansiedad, malestar, ánimo triste, entre otros.



Conflictos interpersonales

Relacionados a familia, pareja, compañeros, amigos, etc.



Intereses personales:

Desarrollo de hábitos de estudio, de salud, orientación vocacional, entre otros.

CONSEJERÍA ESTUDIANTIL

Un(a) consejero(a) estudiantil te brindará un espacio de escucha y orientación respecto a tu vida universitaria. Este puede ser docente y/o personal UP con experiencia en tutoría y asesoría a estudiantes universitarios.

Consultas asociadas a temas de



Proyección profesional

Orientación sobre carrera y vida profesional.



Vida universitaria

Adaptación y fortalecimiento de la experiencia universitaria.



Vida ética

Orientación de acuerdo a valores y creencias propias.



¿CÓMO SOLICITO UNA CITA DE CONSEJERÍA UNIVERSITARIA?

Escribe un correo a:

consejeria@up.edu.pe



Debes indicar:

1

El tipo de consejería (psicológica o estudiantil) y modalidad (virtual o presencial) que deseas.

2

Breve resumen del motivo de tu consulta.

3

Disponibilidad para reunirte en la semana (de lunes a viernes entre las 8:00 a. m. y las 5:00 p. m.)

No olvides que la atención es gratuita y confidencial.



BFE@UP.EDU.PE



CASAUP.UP.EDU.PE



@BFE.UP