

Conoce tus

12

EXPERIENCIAS FORMATIVAS EXTRAACADÉMICAS



Introducción a las competencias sello UP



Conocer las competencias "Sello UP" e identificar las características y recursos personales que contribuirán al fortalecimiento de las mismas.

1 CRÉDITO

✉ dfc@up.edu.pe

Profundizar en el autoconocimiento a partir de experiencias de arte, cultura, deporte o desarrollo personal.

✉ dfc@up.edu.pe

1 CRÉDITO



Habilidades intrapersonales

A través de los talleres de arte y cultura, deporte y desarrollo personal

Habilidades interpersonales

A través de los talleres de arte y cultura, deporte y desarrollo personal



Fortalecer habilidades que ayuden a la relación con los demás a través de experiencias de arte, cultura, deporte o desarrollo personal.

1 CRÉDITO

✉ dfc@up.edu.pe

Ampliar la visión y comprensión de la realidad social peruana a partir de experiencias que contribuyen al bienestar y desarrollo sostenible de las comunidades.

✉ dfc@up.edu.pe

2 CRÉDITOS



Servicio social universitario

Requisitos: 55 créditos acumulados y tener 18 años o más

Liderazgo



Profundizar en la comprensión de uno mismo y del entorno y poner ese conocimiento al servicio de un liderazgo ético y responsable.

1 CRÉDITO

✉ dfc@up.edu.pe

Fortalecer recursos y capacidades para el abordaje de desafíos complejos y la generación de alternativas de solución, a través de experiencias de innovación o investigación.

✉ dfc@up.edu.pe

1 CRÉDITO



Innovación o investigación

Internacionalización



Promover la exposición a experiencias de carácter internacional para reforzar habilidades necesarias para desempeñarse en un entorno global.

1 CRÉDITO

✉ ori@up.edu.pe

Profundizar en el autoconocimiento y adquirir herramientas que faciliten la inserción en el mundo laboral y optimicen el desempeño en procesos de selección.

- Un (1) crédito de Taller de preparación para la vida profesional (requisito: tener 95 créditos acumulados)

- Un (1) crédito de Taller de fortalecimiento de competencias profesionales (requisito: tener 175 créditos acumulados)

✉ dfc@up.edu.pe

2 CRÉDITOS



Fortalecimiento de competencias profesionales

Poner en práctica los conocimientos adquiridos y promover el fortalecimiento de competencias a partir de la interacción con el mercado laboral.

- Un (1) crédito de primera práctica preprofesional (requisito: tener 120 créditos acumulados)

- Un (1) crédito de segunda práctica preprofesional (requisito: tener 160 créditos acumulados)

2 CRÉDITOS

✉ contactoprofesional@up.edu.pe

Prácticas preprofesionales



Plan de
EXPERIENCIAS
FORMATIVAS
EXTRAACADÉMICAS

EXPERIENCIAS FORMATIVAS EXTRAACADÉMICAS VOLUNTARIAS:



ORGANIZACIONES
ESTUDIANTILES



SELECCIONES
DEPORTIVAS



ELENCOS
ARTÍSTICOS



BRIGADA UP



CASAUP.UP.EDU.PE



DFC@UP.EDU.PE



@DFE.UP